



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 01/2008

GEVSAM/COVSAM/SUVSA/SES-MT

1 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 04 a 06/01/2008.

| Municípios | Data | Monóxido de carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³) | Qualidade do ar |
|------------------------|-------|--------------------------------|--|-----------------|
| Cuiabá e Várzea Grande | 04/01 | 0,003 – 0,004 | 11 | Boa |
| | 05/01 | 0,002 – 0,003 | 11 | Boa |
| | 06/01 | 0,005 – 0,011 | 11 - 12 | Boa |
| Sinop | 04/01 | 0,003 – 0,004 | 11 | Boa |
| | 05/01 | 0,002 – 0,003 | 11 | Boa |
| | 06/01 | 0,023 – 0,045 | 14 - 18 | Boa |
| Rondonópolis | 04/01 | 0,005 – 0,006 | 11 | Boa |
| | 05/01 | 0,003 – 0,004 | 10 - 11 | Boa |
| | 06/01 | 0,024 – 0,032 | 10 - 25 | Boa |
| Cáceres | 04/01 | 0,005 – 0,006 | 11 | Boa |
| | 05/01 | 0,004 – 0,005 | 11 | Boa |
| | 06/01 | 0,090 – 0,200 | 11 | Boa |

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa** - Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular** - Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada** - Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má** - Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima** - Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.

Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

2 – Alertas em relação à qualidade do ar.

Não há alertas para este período.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

3 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Os padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução CONAMA 03/90.

| Poluentes | Qualidade do ar | | | | |
|---|----------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| | Boa | Regular | Inadequada | Má | Péssima |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50µg/m ³ | 50 -150µg/m ³ | 150 – 250µg/m ³ | 250 – 420 µg/m ³ | Acima de 420µg/m ³ |
| Ozônio (O ₃) | 80µg/m ³ | 80 – 160 g/m ³ | 160 – 200µg/m ³ | 200 – 800 µg/m ³ | Acima de 800 e 1600 µg/m ³ |
| Dióxido enxofre (SO ₂) | 80µg/m ³ | 80 -365µg/m ³ | 365 - 800µg/m ³ | 800 - 1600 µg/m ³ | Acima de 800 e 1600 µg/m ³ |
| Monóxido de carbono (CO) | 4,5 ppm | 4,9 - 9 ppm | 9 - 15 ppm | 12 - 30 ppm | Acima de 30 ppm |
| Dióxido de nitrogênio (NO ₂) | 100µg/m ³ | 100 -320µg/m ³ | 320 – 1130µg/m ³ | 1130 – 2260 µg/m ³ | Acima de 1600 µg/m ³ |

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

4 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV)

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para o estado está em um nível extremo (12), considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

5 - Tabela de Referência para o Índice UV

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

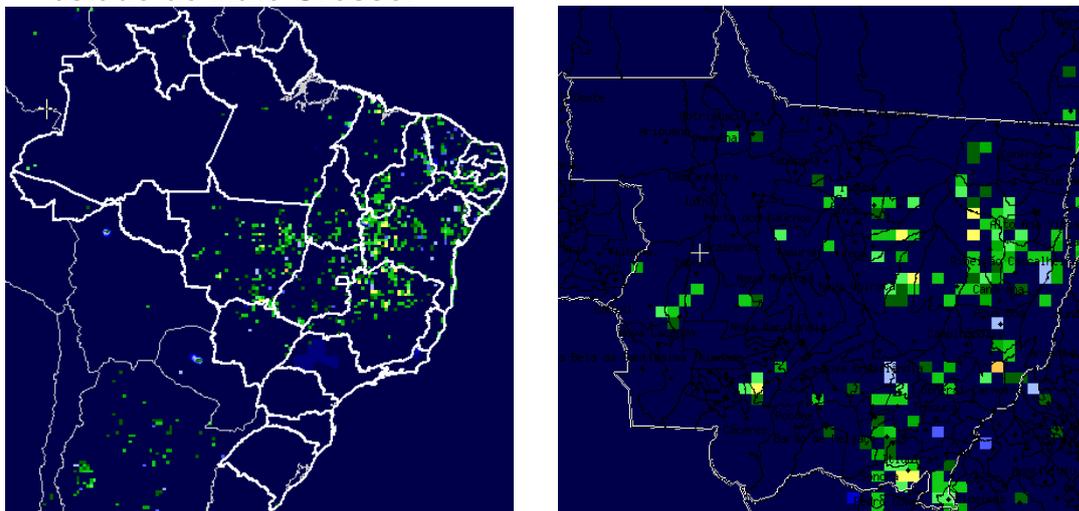
| Índice UV | Índice UV | Índice UV | Índice UV | Índice UV | Índice UV | Índice UV | Índice UV | Índice UV | Índice UV | Índice UV | Índice UV | Índice UV | |
|---|-----------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|---|------------|------------|-----------|-----------|-----------|---------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Baixo | Baixo | Moderado | Moderado | Moderado | Alto | Alto | Muito Alto | Muito Alto | Muito Alto | Extremo | Extremo | Extremo | Extremo |
| Nenhuma Precaução Necessária | | Precauções Requeridas | | | | | Extra Proteção!!! | | | | | | |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! | | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. | | | | | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar | | | | | | |

Fonte: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

6 - Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

Data: 06/01/2008 horário da imagem 12:00.

Material Particulado



7 - Previsão do tempo para os municípios acima de 100.000 habitantes do estado de Mato Grosso, período de 08 a 10/01/2008.

| Municípios | Data | Previsão | Temperatura (°C) | | UV |
|---------------|-------|-----------------------------|------------------|-----|----|
| | | | MIN | MAX | |
| Cuiabá | 08/01 | Pancadas de chuva | 21 | 32 | 13 |
| | 09/01 | Pancadas de chuva | 23 | 31 | 12 |
| | 10/01 | Pancadas de chuva | 21 | 30 | 13 |
| Sinop | 08/01 | Nublado e pancadas de chuva | 23 | 33 | 12 |
| | 09/01 | Nublado e pancadas de chuva | 22 | 31 | 12 |
| | 10/01 | Nublado e pancadas de chuva | 22 | 31 | 13 |
| Rondonópolis | 08/01 | Pancadas de chuva | 21 | 35 | 13 |
| | 09/01 | Pancadas de chuva | 21 | 34 | 12 |
| | 10/01 | Pancadas de chuva | 22 | 35 | 13 |
| Várzea Grande | 08/01 | Pancadas de chuva | 23 | 33 | 13 |
| | 09/01 | Pancadas de chuva | 23 | 32 | 12 |
| | 10/01 | Pancadas de chuva | 23 | 33 | 13 |

Fonte: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

8 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 07 a 09/01/2008.

07/01/2008: Em MT: sol entre muitas nuvens com pancadas de chuva. As temperaturas estarão estáveis. Temperatura máxima: 33C MT.

08/01/2008: Em MT: sol entre muitas nuvens com pancadas de chuva. As temperaturas estarão estáveis.

09/01/2008: Em MT: sol entre muitas nuvens com pancadas de chuva. As temperaturas estarão estáveis.

9 - Recomendações

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol, protetor solar e óculos escuro sempre que sair ao sol;
- Evitar aglomerados de pessoas em ambientes fechados;
- Caso sentir, falta de ar ou outro problema respiratório procure a unidade de saúde mais próxima;

10- Duvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5365/5372 ou e-mail: covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental/
Superintendente de Vigilância em Saúde/SES-MT**